

## TODISTUS

Gyula Bertok

on osallistunut Hogrefen järjestämään koulutukseen

**Interpersoonallisen psykoterapian  
(IPT) koulutus  
1.-2.10. & 23.-24.11.2020, Helsinki**

IPT on tutkitusti tehokas, akuutin depression hoitoon kehitetty lyhytkestoinen hoitomalli.

IPT:ssä keskitytään nykyelämän ihmissuhdepulmiin ja autetaan potilasta arvioimaan omaa elämäntilannettaan, ilmaisemaan tunteitaan ja tekemään aktiivisia tekoja pulman ratkaisuksi.

IPT on kehitetty nimenomaan akuutin depression hoitoon, eikä se puutu laajemmin henkilön persoonaan, elämäntapaan tai elämäntattomukseen.

IPT:ssä depressiota edeltäneet vuorovaikutustilanteet jaetaan neljään ongelma-alueeseen:

- kesken jäänyt surutyö eli suru
- ihmissuhderistiriita eli rooliristiriita
- vaikeus siirtyä sosiaalisesta roolista toiseen eli roolin muutos
- yksinäisyys, ihmissuhteiden puute eli interpersoonalliset puutteet.

Masentuneen hoito määräytyy ongelman mukaan.

Koulutus antaa valmiudet käyttää IPT:tä asiakastyössä aikuisten kanssa.

I jakso 1.-2.10.

1. pv klo 9.30–17.00

2. pv klo 9.00–15.30

II jakso 23.-24.11.

1. pv klo 9.30–17.00

2. pv klo 9.00–15.30

Kouluttaja

Aku Kopakkala, psykologi

Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

Vakuudeksi, Helsingissä 24.11.2020



Aku Kopakkala  
psykologi