

TODISTUS

Gyula Bertok

on osallistunut Hogrefen järjestämään koulutukseen

Myötätuntokeskeisiä menetelmiä lyhytinterventioissa 17.-18.11.2020

Koulutuspäivät toteuttiin etäluentona Zoomin kautta.

Workshopin tavoitteena on antaa näkökulmia, ideoita ja konkreettisia välineitä myötätuntokeskeisen työskentelyotteen soveltamiseen lyhytinterventioissa (1–5 tapaamista). 2-päiväisen koulutuksen jälkeen sinulla on selkeä näkemys siitä, miten voit hoitaa masennuksen, ahdistuksen tai hankalan elämäntilanteen kanssa kamppailevaa asiakasta myötätuntokeskeisellä otteella ja työkaluilla.

Aikataulu

ti 17.11. klo 9-16

ke 18.11. klo 9-16

Tässä workshopissa tulet oppimaan:

- Keskeistä tutkimustietoa lyhytinterventioista – mitä niiden toimivuudesta tiedetään?
- Keskeisiä näkökulmia lyhytinterventioihin. Miten edistetään muutosta lyhyessä prosessissa?
- Myötätuntokeskeisen psykoterapian olennaiset teoreettiset perusteet lyhytinterventioissa
- Alkuhaastattelumalli – asiakkaan nykytilanteen jäsentämistä tavalla, joka ohjaa interventioon
- Yleisinhimillisyyden periaatteen esilletuominen asiakkaalle – millä tavoin kokemusta/tuskaa voi ymmärtää ja miten ymmärrys voi vähentää koettua häpeää?
- Asiakkaan ongelman ja tavoitteen selkeyttämistä ja uudelleenmuotoilua niin, että asiakas voi löytää tavan kärsiä vähemmän ja elää merkityksellisempää elämää
- Keskeisiä myötätuntokeskeisiä keinoja, joilla asiakas voi löytää uutta suhdetta itseensä, omaan tuskaansa ja elämäntilanteeseensa
- Myötätuntokeskeisiä keinoja käyttäytymismuutosten edistämiseen

Toteutus

Luentoa, ryhmäkeskustelua, case-harjoituksia, ja kokemuksellisia harjoituksia

Kouluttaja

Ronnie Grandell

työterveyspsykologi, johtajuuscoach

Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

Vakuudeksi, Helsingissä 19.11.2020



Katja Lindström
koulutusassistentti