

TODISTUS

Gyula Bertók

on osallistunut Hogrefen järjestämään koulutukseen

Viiltely ja sen hoito 31.03.2023, Zoom

Koulutuksessa perehdytään viiltelyn syihin, hoitointerventioihin ja ilmiön kohtaamiseen omassa työssä. Kouluttajalla on kognitiivinen lähestymistapa ja koulutuksen painotus on tunteiden säätelyssä. Koulutus toteutettiin etäluentona.

Sisältö

Viiltelyn syyt ja taustat

- viiltelyn erilaiset merkitykset
- tunteiden säätelyongelma • trauma • häpeä • dissosiaatio

Hoidolliset interventiot

- hoidon tavoitteet
- tunteiden tunnistaminen • tunteiden hyväksyminen
- ajatusten, tunteiden ja toiminnan yhteispeli • ahdistuksen sieto
- tunteet kehossa ja vuorovaikutuksessa • viiltelyriippuvuuden hoito

Hoitohenkilökunnan omakohtaiset kokemukset

- vastatunteet • hoidossa ilmeneviä tyypillisiä ongelmia

Koulutuspäivä sisälsi opetusta 7x45min.

Kouluttaja

Katja Myllyviita
psykologi, kouluttajapsykoterapeutti

Hogrefe Psykologien Kustannuksen omistaa Hogrefe Publishing Group.

Vakuudeksi, Helsingissä 03.04.2023



Katja Lindström
koulutusassistentti

Hogrefe Psykologien Kustannus Oy
Kaisaniemenkatu 10, 00100 Helsinki, puh./tel. +358 40 541 9220, + 358 40 456 0598 Y-tunnus 01129658

Hogrefe Publishing Group

• Göttingen • Berne • Vienna • Oxford • Paris • Boston • Amsterdam • Prague • Florence • Copenhagen • Stockholm • Helsinki • Oslo • Madrid • Barcelona • Seville • Bilbao • Zaragoza • São Paulo • Lisbon